

# ほけんだより

# 4月



病院に行く時はマスク着用

佐賀市立川上小学校 R5.4.12 文責 古賀



新年度が始まり、ときどきワクワクしている養護教諭の古賀尚子です。1つ上の学年に上がって、「気持ちを新たに、がんばろう！」と気合いが入っている人もたくさんいると思います。

新学期を気持ちよくスタートできたことをとてもうれしく思います。みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また体も心ものびのびと成長していけるように、保健室からサポートします。よろしくお願ひします。気になることがあったら、担任の先生にいつから保健室に来てくださいね。



## つづ けよう



## 朝の健康チェック



学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づ

けるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

### 朝の健康チェック

- 眠気は残っていない？
- 食欲はある？
- ウンチはスッキリ出た？
- 体に違和感があるところはない？
- 熱やせき、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？



気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。



## お世話になる 学校医の方々

学校医 (佐賀記念病院 耳鼻科)  
山口 陽生 先生  
学校医 (やまと眼科)  
坂井 裕一郎 先生

学校医 溝口クリニック【☎0952-51-2661】  
溝口 哲郎 先生  
学校歯科医 あびる歯科【☎0952-62-1919】  
阿比留 大志 先生  
学校薬剤師 ひなた薬局【☎0952-51-2761】  
飯盛 理絵 先生

## 知っておこう

## 健康診断の目的



どれくらい成長したか、  
見直す生活習慣はないかな  
と考える機会にしましょう。

### 知る

学校で勉強したり、  
運動したりするときに  
支障がないか、調べる

### 学ぶ

自分の健康に  
関心を持って、  
健康について学習する

# 学校でケガをしたときは 災害共済給付制度

を利用できます



## 保護者の方へ

### 【日本スポーツ振興センターの災害給付制度】

決められた通学路を通っての登下校と、学校にいる間に、病院にかかるようなけがをした場合に医療費が給付される制度です。

この給付制度を利用する時は、できるだけ「こども医療助成制度」を使わずに、窓口で3割負担での支払いをしていただき、手続きをすると医療費の1割増（4割分）が支給されます。ただし、病院や薬局で書類を記入していただき、学校に提出してから手続きをします。支払いに3~4か月かかります。令和3年度から1年生と佐賀市以外からの転入生に、同意書を提出していただいています。保護者負担の掛け金は、460円で、5月か6月の口座引落として集めます。

学校の女子トイレに生理用品をおきます。なぜなら、急に生理になってしまい生理用品を持っていない時や、何らかの理由で生理用品を持ってこられない時など、こまった時にだれでも使えるようにして、みなさんが安心して学校生活を送ることができるようにするためです。  
おく場所は、保健室近くの1階の西トイレ・多目的トイレ・保健室です。  
しかし、生理用品は使う人が用意することが原則ですので、みなさんもこれまでどおりに生理用品は自分で用意してください。

## こま 困ったときの生理用品



みなさんが安心して学校生活を送れるよう、生理用品をおいています。



- ・急に生理が始まってしまった…
- ・生理用品を持ってこるのを忘れてしまった…

など、手元に生理用品がなくて困ったときは、使ってください。

※生理のことで、困っていることやわからないことがあれば、保健室の先生に相談してね。一緒に考えましょう。😊